

Anmeldeformular zum 14. Köpenicker Altstadtlauf

(nur gültig mit erteilter Einzugsermächtigung)

Familienname _____

Vorname _____

Geburtsdatum _____ m w
Geschlecht

Verein/Laufgruppe/Firma/Schule o.ä. _____

Straße & Hausnummer _____

PLZ _____ Wohnort _____

e-Mail Adresse (Angabe freiwillig) _____

Ich melde mich an für den: _____ Startgebühr: _____
14. Köpenicker Altstadtlauf (10 km) 12,00 €

Einzugsermächtigung:

Ich bin mit der **einmaligen** Einziehung des Startgeldes in Höhe von **12,00 Euro** von meinem Konto einverstanden:

Kontoinhaber: _____

Konto-Nr: _____

BLZ: _____

Geldinstitut: _____

Datum: _____

Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden jeder Art an. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko; ich werde weder gegen die Veranstalter noch gegen die Stadt Berlin Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art, die mir durch die Teilnahme am Köpenicker Altstadtlauf entstanden sind, geltend machen. Ich erkläre dass ich einen ausreichenden Trainingszustand besitze und körperlich gesund bin.
Die personenbezogenen Daten werden gemäß Bundesdatenschutzgesetz maschinell verarbeitet.

Streckenskizze



Sieger 2008:

(526 Teilnehmer im Ziel)

Männer

1. Sven Prätorius (LC Erfurt) 31:49 min.
2. Philipp Herrmann (Long Distance) 33:29 min.
3. Marco Lasczyk (SSC Berlin-Grünau) 34:05 min.

Frauen

1. Birgitt Uhlig (LC Ron Hill Berlin) 38:57 min.
2. Verena Oswald (OSC Potsdam) 41:31 min.
3. Carola Schönberg (Berlin) 42:49 min.

DAS FACHGESCHÄFT FÜR LÄUFER/INNEN & WALKER/INNEN
10% Rabatt für alle Altstadtlaufteilnehmer!
Alt-Köpenick 15 (in Rathausnähe)
Kontakt: Telefon 0 30/64 16 79 79 | www.lauf-abc.com

14. Köpenicker Altstadtlauf

Sonntag, 25. April 2010

Der „Volkslauf im Grünen“ der TiB 1848 e.V.
10 Kilometer quer durch Köpenick
Start am Muggelturm in den Muggelbergen
Zieleinlauf: Freiheit 15/Altstadt Köpenick



Ausschreibung zum 14. Köpenicker Altstadtlauf 2010

Zeitplan:

08.00 Uhr Nachmeldung und
Ausgabe der Startunterlagen
10.00 Uhr Start (alle Altersklassen)

Anmeldung:

online: www.tib1848ev.de
www.davengo.com
schriftlich: per Post mit diesem Anmeldeformular
oder durch Abgabe im Lauffachgeschäft
LAUF-A.B.C. in Alt-Köpenick 15

Voranmeldeschluss:

Mittwoch, 21.04.2010
(später eingehende Meldungen gelten als Nachmeldungen)

Nachmeldungen:

Sind möglich am Veranstaltungstag ab 08.00 Uhr bis
maximal 30 Minuten vor dem Start am Müggelturm.

Startgeld:

12,00 Euro (für alle Altersklassen)
Nachmeldegebühr zusätzlich 3,00 Euro

Zeitmessung:

Die Zeitmessung erfolgt elektronisch mit dem EasyChip-
System von DAVENGO, einem Einweg-Transponderchip,
der in die Startnummer integriert ist.

Der Vorteil für die Läufer:
keine Ausleihgebühr und keine Pfandrückerstattung.

Wertung:

Gesamtwertung nach Zieleinlauf (Bruttozeit) und
DLV-Altersklassenwertung inkl. IGL-NachwuchsCup

Preise und Auszeichnungen:

Siegerehrungen für alle Altersklassen auf der Hauptbühne.
Pokale für die Gesamtsieger und für alle Altersklassensieger
sowie Medaillen und Urkunden, jeweils für die drei Erst-
platzierten Läufer/Läuferin jeder Altersklasse.
NachwuchsCup-Wertung in 6 Altersklassen.

Ergebnislisten & Urkundendruck:

Unmittelbar nach der Zielankunft kann sich jeder Teilnehmer
seine individuelle Urkunde sofort vor Ort ausdrucken lassen.
Außerdem stehen zeitnah die Ergebnislisten und Urkunden
auch im Internet zum Download und Ausdruck bereit.

Start und Ziel:

Start: am Müggelturm in den Müggelbergen
Ziel: in der Köpenicker Altstadt, Freiheit 15

Die Laufstrecke:

Sehr schöne, vom DLV vermessene, Laufstrecke über eine
Distanz von 10 Kilometern. Zuerst durch die Müggelberge,
dann direkt am Müggelsee und der Spree entlang bis zum
Zieleinlauf in der Köpenicker Altstadt (Freiheit 15).
Überwiegend befestigte Waldwege und asphaltierte Wege,
teilweise Straße bzw. Benutzung der Gehwege.
Jeder volle Kilometer ist ausgeschildert.

Streckenführung:

Start am Müggelturm – In den Müggelbergen – Uferweg
Am Müggelsee – Spreeuferweg – Wendenschloßstraße –
Landjägerstraße – Alter Markt – Katzensgraben –
Freiheit – Zieleinlauf

Versorgung:

Im Ziel Versorgung mit Wasser, Tee und Bananen.
Für alle teilnehmenden Läufer und Läuferinnen stehen
während der Veranstaltung die Toiletten und Umkleieräume
am dem Gelände Freiheit 15 zur Verfügung. Zahlreiche
Imbiss- und Getränkestände sorgen mit moderaten Preisen
für das leibliche Wohl.

Bus-Shuttle & Kleidertransport:

Für alle Laufteilnehmer wird ganztätig ein Bus-Transfer
zwischen Start- und Zielort angeboten. Zusätzlich wird
auch ein kostenfreier Kleidertransport angeboten.
Die Kleiderbeutel werden vor dem Start ausgegeben.

Fotodienst:

Fotos vom Altstadtlauf werden noch am Veranstaltungstag
auf der Internetseite www.special-photo.de zum Download
bereitgestellt.

Anreise:

Der Müggelturm befindet sich in den Müggelbergen.
Er ist über die Müggelheimer Straße zu erreichen. Eine
begrenzte Anzahl von Parkplätzen ist in Startnähe vorhanden.
Die Busse der Linie 169, vom S-Bahnhof Köpenick (S3)
in Richtung Müggelheim, halten an der Haltestelle
„Chausseehaus“; der Haltepunkt liegt etwa zehn Minuten
Fußweg vom Müggelturm entfernt.

Anmeldeformular

Das Anmeldeformular ausfüllen, abtrennen und in einem Fensterumschlag abschicken an:

TiB 1848 e.V.

KÖPENICKER ALTSTADTLAUF

Geschäftsstelle

Columbiadamm 111

10965 Berlin