



# MotzenSeeLauf Kallinchen 2010



Am 05. Juni fanden sich 2 Athleten, Joachin Gothe und ich, Dirk Franke, beim 7. Motzenseelauf ein. Der wie immer durch den Heimatverein Kallinchen und den AKK Birkenheide liebevoll vorbereitete Lauf findet in fast familierärer Atmosphäre statt. Start und Ziel liegen im Strandbad Kallinchen, genau wie beim Kallinchen-Triathlon, der dieses Jahr am 29. August stattfindet.

Der plötzlich eingesetzte Sommer sorgte für Temperaturen um die 25 Grad und strahlenden Sonnenschein, somit nicht ganz einfache Bedingungen. Zwei Drittel der 13,5km langen Laufstrecke lagen in der prallen Sonne und spätestens nach 3km war man "durch". Da sehnte man sich schon sehr nach einem Getränk, der erste Verpflegungspunkt kam aber erst bei km 5. Es folgten noch zwei Verpflegungen, die normaler weise gereicht hätten, aber bei diesen Bedingungen hätten es auch doppelt so viel sein können.

Trotzdem zogen wir beide uns gut aus der Affäre. Joachim hielt seinen Konkurrenten in der Altersklasse sicher mit 9sec auf Distanz und gewann diese. Das war mir nicht gegönnt. Trotz Gesamtplatz 7 reichte es in der Altersklasse nur zum 3. Platz. Unter diesen Bedingungen deutlich unter einer Stunde geblieben zu sein, war aber auch für mich ein guter Erfolg. Der Lauf diente mir vor allem als letzter Test vor Beginn der Triathlonsaison.

Ein kurzer Sprung in den Motzensee zur Abkühlung rundete diesen Wettkampftag ab.



## Ergebnisse

Rang	Name, Vorname	Verein / Ort	Jahrgang	Altersklasse	Platz AK	M/W	Zeit	Start-nr.
1	Buch, Reyk	Alfterer SC	1966	M40	1	1	48:35,4	454
2	Scheduikat, Ron	sanrobi.com	1990	Männer	1	2	51:28,3	489
3	Buch, Thurid	Alfterer SC	1971	W35	1	1	51:59,2	455
4	Schilff, Heiko	OSC Berlin	1959	M50	1	3	53:36,8	492
5	Wandtke, Harry	LG Ah Müggelsee	1960	M50	2	4	54:35,4	510
6	Schiwek, Uwe	Die stolpernden Schildkröten	1963	M45	1	5	56:25,3	498
7	Franke, Dirk	TiB Berlin	1959	M50	3	6	56:54,0	519
8	Jentsch, Paul	VS Berlin	1989	Männer	2	7	57:13,3	473
9	Schneiderbeck-Pamin, Enrico	SG Stern Ludwigsfelde	1976	M30	1	8	57:28,6	495
10	Schirmer, Ralf	AKK- Birkenheide	1981	Männer	3	9	57:45,6	515
11	Domann, Manuel	VS Zossen	1978	M30	2	10	57:46,2	459
12	Kleinstück, Horst	Berlin	1955	M55	1	11	58:08,7	517
13	Frosina, Lars	Tonsee Motzen e.V.	1981	Männer	4	12	59:20,6	461
14	Lösch, Thomas	Akk Birkenheide	1967	M40	2	13	59:38,9	522
15	Jentsch, Dirk	VS Berlin	1966	M40	3	14	1:00:09,3	472
16	Blume, Karsten	LG Nord Berlin	1989	Männer	5	15	1:00:53,2	524
17	Schumann, Patrick	VS Gallun	1984	Männer	6	16	1:01:09,3	534
18	Loebe, Ralf	Märchenwiese	1983	Männer	7	17	1:01:19,3	480
19	Edler, Manuela	LC Ron Hill	1963	W45	1	2	1:01:33,3	460
20	Baumgart, Ralf	Berlin Chemie	1963	M45	2	18	1:02:43,0	528
21	Schulze, Sebastian	VS Schulzendorf	1985	Männer	8	19	1:02:49,0	500
22	Kubitzki, Thomas	VS Eichwalde	1957	M50	4	20	1:03:36,1	477
23	Winkler, Roland	SCC Berlin	1947	M60	1	21	1:03:50,1	538
24	Schönhardt, Elke	OSC Berlin	1974	W35	2	3	1:04:04,5	535
25	Pleiß, Falko	LG Ah Müggelsee	1988	Männer	9	22	1:04:22,7	512
26	Baehr, Paul-Gerhard	Tura Remscheid-Süd	1953	M55	2	23	1:04:32,1	452
27	Petter, Anja	AKK Birkenheide	1973	W35	3	4	1:04:59,3	484
45	Jadczak, Klaus	WSG 81 Königs Wusterhausen	1948	M60	2	38	1:14:22,2	533
46	Gothe, Joachim	Turngemeinde in Berlin	1943	M65	1	39	1:15:15,1	462
47	Kawohl, Helmut	LG Buchsbaum Berlin	1941	M65	2	40	1:15:24,4	525
48	Maecker, Klaus	HV Töpchin	1938	M70	1	41	1:15:47,1	481
49	Bochmann, Peter	Alpenverein	1940	M70	2	42	1:16:03,3	516
77	Babbel, Günther	Triathlon Sg Bund	1940	M70	4	55	1:59:28,9	450
78	Schäffer, Dr. Kurt	Triathlon Sg Bund	1940	M70	5	56	1:59:29,0	488

Alle Ergebnisse unter:

[http://www.hucke-timing.de/\\_events/resultlist.php?FK\\_course=10745](http://www.hucke-timing.de/_events/resultlist.php?FK_course=10745)

Altersklasse M 65

Altersklasse M 50

Frauen

*Mit sportlichen Grüßen, Schatti*