Faszien

Theorie + Praxis

22. Feb 2020 | 13.00 - 15.00 Uhr | Kursnr. 2002

Theorie:

- Was sind Faszien?
- Faszien und Wahrnehmung
- „Verklebte“ Faszien?
- Wie kann ich Faszien trainieren

Praxis:

- Faszientraining
- Faszien lösen

Mit Jan Bommersbach: Therapeut für Fasziale Manipulation® und Trainer für Rehasport bei orthopädischen und inneren Erkrankungen

Preis: 10,- € / 15,- € (Mit-/Nichtmitglieder)

E-Mail: TiB-Spezial@tib1848ev.de

SPEZIAL